



LIGA CAMPINEIRA DE FUTSAL

FILIADA A F.P.F.S.

Entidade de Utilidade Pública Municipal Lei nº 6467 de 15/05/91
11 Junho (Dia Municipal do Futsal de Campinas) - Lei 9431 de 20/10/97
SEDE: Ginásio Rogê Ferreira - Av. João Batista Morato do Canto, 246 - Bairro São Bernardo - Campinas - SP
Fone: (19) 3273-3922 Site: www.campinasfutsal.com.br - e-mail: ligacampineirafutsal@hotmail.com

COMUNICADO OFICIAL 07/2017

TABELA DEFINITIVA 23ª COPA METROPOLITANA - CATEG: MENORES

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO DE ATLETAS – 24/04/2017
QUEM TEM CARTEIRINHA FAVOR APRESENTAR NA MESA.
JOGA COM RG SOMENTE QUEM NÃO TEM CARTEIRINHA.

17/03 6ª FEIRA GINÁSIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 10	ASPAME		X	METALURGICO/JUNDIAI
20h30	SUB 12	ASPAME		X	GUARANI FC

22/03 4ª FEIRA GINÁSIO CERÂMICA CLUBE – MOGI GUAÇU

20h00	SUB 10	CERÂMICA CLUBE		X	ASPAME
20h45	SUB 12	CERÂMICA CLUBE		X	ASPAME

22/03 4ª FEIRA GINÁSIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 16	COLEGIO CRESCER		X	SAB/ANDORINHA
-------	--------	-----------------	--	---	---------------

23/03 5ª FEIRA GINÁSIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 10	GUARANI FC		X	OS GAVIÕES/SEME
20h30	SUB 12	GUARANI FC		X	OS GAVIÕES/SEME
21h15	SUB 14	GUARANI FC		X	SAB/ANDORINHA

24/03 6ª FEIRA GINÁSIO ESPORTES ESCOLA COMUNITÁRIA- CAMPINAS

20h00	SUB 10	E.C.C		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h45	SUB 12	E.C.C		X	ITATIBA E.C/NEXT

24/03 6ª FEIRA GINÁSIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 16	COLEG. RAPHAEL DI SANTO		X	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA
-------	--------	-------------------------	--	---	----------------------------

27/03 2ª FEIRA GINÁSIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

20h45	SUB 16	COLEG. RAPHAEL DI SANTO		X	SAB/ANDORINHA
-------	--------	-------------------------	--	---	---------------

28/03 3ª FEIRA GINÁSIO A.A.P.P.COUNTRY CLUB - VALINHOS

19h45	SUB 08	COUNTRY CLUB VALINHOS		X	ASPAME
20h30	SUB 12	COUNTRY CLUB VALINHOS		X	GUARANI FC

29/03 4ª FEIRA GINÁSIO DJANIRO PEDROSO – STA BARBARA D'OESTE

19h45	SUB 10	OS GAVIÕES/SEME		X	ASPAME
20h30	SUB 12	OS GAVIÕES/SEME		X	ASPAME

29/03 4ª FEIRA GINÁSIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 14	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	GUARANI FC
20h30	SUB 16	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	GUARANI FC

30/03 5ª FEIRA GINÁSIO CLUBE METALURGICO- JUNDIAI

19h45	SUB 08	METALURGICO/JUNDIAI		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h30	SUB 10	METALURGICO/JUNDIAI		X	ITATIBA E.C/NEXT

Todo o evento esportivo e social da LCFS tem o apoio da Secretaria Municipal de Esportes da Prefeitura de Campinas, Federação Paulista de Futsal e Gráfica Eulina

"Não jogue com a vida, fuja das drogas, pratique Futsal"



LIGA CAMPINEIRA DE FUTSAL

FILIADA A F.P.F.S.

Entidade de Utilidade Pública Municipal Lei nº 6467 de 15/05/91
11 Junho (Dia Municipal do Futsal de Campinas) - Lei 9431 de 20/10/97
SEDE: Ginásio Rogê Ferreira - Av. João Batista Morato do Canto, 246 - Bairro São Bernardo - Campinas - SP
Fone: (19) 3273-3922 Site: www.campinasfutsal.com.br - e-mail: ligacampineirafutsal@hotmail.com

31/03 6ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 14	SAB/ANDORINHA		X	ASPAME
-------	--------	---------------	--	---	--------

31/03 6ª FEIRA GINASIO ESPORTES ESCOLA COMUNITÁRIA- CAMPINAS

19h45	SUB 10	E.C.C		X	CERÂMICA CLUBE
20h30	SUB 12	E.C.C		X	CERÂMICA CLUBE

03/04 2ª FEIRA GINASIO RUBRO NEGRO - ITATIBA

19h45	SUB 10	ITATIBA E.C/NEXT		X	OS GAVIÕES/SEME
20h30	SUB 12	ITATIBA E.C/NEXT		X	OS GAVIÕES/SEME

05/04 4ª FEIRA GINASIO CERÂMICA CLUBE – MOGI GUAÇU

20h00	SUB 10	CERÂMICA CLUBE		X	METALURGICO/JUNDIAI
20h45	SUB 12	CERÂMICA CLUBE		X	COUNTRY CLUB VALINHOS

05/04 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 14	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	SAB/ANDORINHA
-------	--------	----------------------------	--	---	---------------

06/04 5ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 14	GUARANI FC		X	ASPAME
20h30	SUB 16	GUARANI FC		X	COLEGIO CRESCER

07/04 6ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 10	ASPAME		X	E.C.C
20h30	SUB 12	ASPAME		X	E.C.C
21h15	SUB 16	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	SAB/ANDORINHA

10/04 2ª FEIRA GINASIO DJANIRO PEDROSO – STA BARBARA D'OESTE

19h45	SUB 10	OS GAVIÕES/SEME		X	CERÂMICA CLUBE
20h30	SUB 12	OS GAVIÕES/SEME		X	CERÂMICA CLUBE

10/04 2ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

20h45	SUB 14	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	ASPAME
-------	--------	----------------------------	--	---	--------

11/04 3ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 10	GUARANI FC		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h30	SUB 12	GUARANI FC		X	ITATIBA E.C/NEXT
21h15	SUB 14	GUARANI FC		X	ITATIBA E.C/NEXT

12/04 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 12	ASPAME		X	COUNTRY CLUB VALINHOS
20h30	SUB 16	COLEG. RAPHAEL DI SANTO		X	COLEGIO CRESCER
21h15	SUB 16	SAB/ANDORINHA		X	GUARANI FC

13/04 5ª FEIRA GINASIO CLUBE METALURGICO- JUNDIAI

19h45	SUB 08	METALURGICO/JUNDIAI		X	COUNTRY CLUB VALINHOS
20h30	SUB 10	METALURGICO/JUNDIAI		X	E.C.C

18/04 3ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 08	ASPAME		X	METALURGICO/JUNDIAI
20h30	SUB 10	GUARANI FC		X	METALURGICO/JUNDIAI

Todo o evento esportivo e social da LCFS tem o apoio da Secretaria Municipal de Esportes da Prefeitura de Campinas, Federação Paulista de Futsal e Gráfica Eulina

"Não jogue com a vida, fuja das drogas, pratique Futsal"



LIGA CAMPINEIRA DE FUTSAL

FILIADA A F.P.F.S.

Entidade de Utilidade Pública Municipal Lei nº 6467 de 15/05/91
11 Junho (Dia Municipal do Futsal de Campinas) - Lei 9431 de 20/10/97
SEDE: Ginásio Rogê Ferreira - Av. João Batista Morato do Canto, 246 - Bairro São Bernardo - Campinas - SP
Fone: (19) 3273-3922 Site: www.campinasfutsal.com.br - e-mail: ligacampineirafutsal@hotmail.com

19/04 4ª FEIRA GINASIO DJANIRO PEDROSO – STA BARBARA D'OESTE

20h00	SUB 10	OS GAVIÕES/SEME		X	E.C.C
20h45	SUB 12	OS GAVIÕES/SEME		X	E.C.C

19/04 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 14	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h30	SUB 16	COLEGIO CRESCER		X	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA

20/04 5ª FEIRA GINASIO RUBRO NEGRO - ITATIBA

19h45	SUB 10	ITATIBA E.C/NEXT		X	ASPAME
20h30	SUB 12	ITATIBA E.C/NEXT		X	ASPAME
21h15	SUB 14	ITATIBA E.C/NEXT		X	ASPAME

20/04 5ª FEIRA GINASIO CERÂMICA CLUBE – MOGI GUAÇU

20h00	SUB 10	CERÂMICA CLUBE		X	GUARANI FC
20h45	SUB 12	CERÂMICA CLUBE		X	GUARANI FC

24/04 2ª FEIRA GINASIO CERÂMICA CLUBE – MOGI GUAÇU

20h00	SUB 10	CERÂMICA CLUBE		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h45	SUB 12	CERÂMICA CLUBE		X	ITATIBA E.C/NEXT

25/04 3ª FEIRA GINASIO A.A.P.P.COUNTRY CLUB - VALINHOS

19h45	SUB 08	COUNTRY CLUB VALINHOS		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h30	SUB 12	COUNTRY CLUB VALINHOS		X	ITATIBA E.C/NEXT

26/04 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 10	ASPAME		X	GUARANI FC
20h30	SUB 10	OS GAVIÕES/SEME		X	METALURGICO/JUNDIAI
21h15	SUB 12	OS GAVIÕES/SEME		X	COUNTRY CLUB VALINHOS

28/04 6ª FEIRA GINASIO ESPORTES ESCOLA COMUNITÁRIA- CAMPINAS

19h45	SUB 10	E.C.C		X	GUARANI FC
20h30	SUB 12	E.C.C		X	GUARANI FC

28/04 6ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 08	ASPAME		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h30	SUB 14	SAB/ANDORINHA		X	ITATIBA E.C/NEXT
21h15	SUB 16	COLEG. RAPHAEL DI SANTO		X	GUARANI FC

02/05 3ª FEIRA GINASIO A.A.P.P.COUNTRY CLUB - VALINHOS

20h00	SUB 08	COUNTRY CLUB VALINHOS		X	METALURGICO/JUNDIAI
-------	--------	-----------------------	--	---	---------------------

02/05 3ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 14	GUARANI FC		X	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA
20h30	SUB 16	GUARANI FC		X	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA

03/05 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 10	ASPAME		X	OS GAVIÕES/SEME
20h30	SUB 12	ASPAME		X	OS GAVIÕES/SEME
21h15	SUB 14	ASPAME		X	SAB/ANDORINHA

Todo o evento esportivo e social da LCFS tem o apoio da Secretaria Municipal de Esportes da Prefeitura de Campinas, Federação Paulista de Futsal e Gráfica Eulina

"Não jogue com a vida, fuja das drogas, pratique Futsal"



LIGA CAMPINEIRA DE FUTSAL

FILIADA A F.P.F.S.

Entidade de Utilidade Pública Municipal Lei nº 6467 de 15/05/91
11 Junho (Dia Municipal do Futsal de Campinas) - Lei 9431 de 20/10/97
SEDE: Ginásio Rogê Ferreira - Av. João Batista Morato do Canto, 246 - Bairro São Bernardo - Campinas - SP
Fone: (19) 3273-3922 Site: www.campinasfutsal.com.br - e-mail: ligacampineirafutsal@hotmail.com

04/05 5ª FEIRA GINASIO ESPORTES ESCOLA COMUNITÁRIA- CAMPINAS

20h00	SUB 10	E.C.C		X		METALURGICO/JUNDIAI
20h45	SUB 12	E.C.C		X		COUNTRY CLUB VALINHOS

04/05 5ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 10	GUARANI FC		X		CERÂMICA CLUBE
20h30	SUB 12	GUARANI FC		X		CERÂMICA CLUBE
21h15	SUB 16	GUARANI FC		X		COLEG. RAPHAEL DI SANTO

10/05 4ª FEIRA GINASIO DJANIRO PEDROSO – STA BARBARA D'OESTE

19h45	SUB 10	OS GAVIÕES/SEME		X		GUARANI FC
20h30	SUB 12	OS GAVIÕES/SEME		X		GUARANI FC

10/05 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 08	ASPAME		X		COUNTRY CLUB VALINHOS
20h30	SUB 10	ASPAME		X		CERÂMICA CLUBE
21h15	SUB 12	ASPAME		X		CERÂMICA CLUBE

11/05 5ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 14	ASPAME		X		GUARANI FC
20h30	SUB 16	COLEGIO CRESCER		X		COLEG. RAPHAEL DI SANTO

11/05 5ª FEIRA GINASIO A.A.P.P.COUNTRY CLUB - VALINHOS

20h00	SUB 12	COUNTRY CLUB VALINHOS		X		E.C.C
-------	--------	-----------------------	--	---	--	-------

12/05 6ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 16	GUARANI FC		X		SAB/ANDORINHA
-------	--------	------------	--	---	--	---------------

12/05 6ª FEIRA GINASIO RUBRO NEGRO - ITATIBA

19h45	SUB 08	ITATIBA E.C/NEXT		X		METALURGICO/JUNDIAI
20h30	SUB 10	ITATIBA E.C/NEXT		X		METALURGICO/JUNDIAI

15/05 2ª FEIRA GINASIO RUBRO NEGRO - ITATIBA

19h45	SUB 10	ITATIBA E.C/NEXT		X		GUARANI FC
20h30	SUB 12	ITATIBA E.C/NEXT		X		GUARANI FC
21h15	SUB 14	ITATIBA E.C/NEXT		X		GUARANI FC

16/05 3ª FEIRA GINASIO A.A.P.P.COUNTRY CLUB - VALINHOS

20h00	SUB 12	COUNTRY CLUB VALINHOS		X		ASPAME
-------	--------	-----------------------	--	---	--	--------

17/05 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 14	SAB/ANDORINHA		X		CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA
20h30	SUB 16	SAB/ANDORINHA		X		CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA

18/05 5ª FEIRA GINASIO CLUBE METALURGICO- JUNDIAI

19h45	SUB 08	METALURGICO/JUNDIAI		X		ASPAME
20h30	SUB 10	METALURGICO/JUNDIAI		X		ASPAME

19/05 6ª FEIRA GINASIO CERÂMICA CLUBE – MOGI GUAÇU

20h00	SUB 10	CERÂMICA CLUBE		X		E.C.C
20h45	SUB 12	CERÂMICA CLUBE		X		E.C.C

Todo o evento esportivo e social da LCFS tem o apoio da Secretaria Municipal de Esportes da Prefeitura de Campinas, Federação Paulista de Futsal e Gráfica Eulina

"Não jogue com a vida, fuja das drogas, pratique Futsal"



LIGA CAMPINEIRA DE FUTSAL

FILIADA A F.P.F.S.

Entidade de Utilidade Pública Municipal Lei nº 6467 de 15/05/91

11 Junho (Dia Municipal do Futsal de Campinas) - Lei 9431 de 20/10/97

SEDE: Ginásio Rogê Ferreira - Av. João Batista Morato do Canto, 246 - Bairro São Bernardo - Campinas - SP

Fone: (19) 3273-3922 Site: www.campinasfutsal.com.br - e-mail: ligacampineirafutsal@hotmail.com

22/05 2ª FEIRA GINASIO RUBRO NEGRO - ITATIBA

19h45	SUB 08	ITATIBA E.C/NEXT		X	COUNTRY CLUB VALINHOS
20h30	SUB 12	ITATIBA E.C/NEXT		X	COUNTRY CLUB VALINHOS
21h15	SUB 14	ITATIBA E.C/NEXT		X	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA

23/05 3ª FEIRA GINASIO CLUBE METALURGICO- JUNDIAI

20h00	SUB 10	METALURGICO/JUNDIAI		X	OS GAVIÕES/SEME
-------	--------	---------------------	--	---	-----------------

23/05 3ª FEIRA GINASIO GUARANI - CAMPINAS

19h45	SUB 10	GUARANI FC		X	ASPAME
20h30	SUB 12	GUARANI FC		X	ASPAME

24/05 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 14	SAB/ANDORINHA		X	GUARANI FC
20h30	SUB 16	SAB/ANDORINHA		X	COLEG. RAPHAEL DI SANTO

25/05 5ª FEIRA GINASIO A.A.P.P.COUNTRY CLUB - VALINHOS

20h00	SUB 12	COUNTRY CLUB VALINHOS		X	CERÂMICA CLUBE
-------	--------	-----------------------	--	---	----------------

26/05 6ª FEIRA GINASIO ESPORTES ESCOLA COMUNITÁRIA- CAMPINAS

20h00	SUB 10	E.C.C		X	OS GAVIÕES/SEME
20h45	SUB 12	E.C.C		X	OS GAVIÕES/SEME

30/05 3ª FEIRA GINASIO DJANIRO PEDROSO - STA BARBARA D'OESTE

19h45	SUB 10	OS GAVIÕES/SEME		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h30	SUB 12	OS GAVIÕES/SEME		X	ITATIBA E.C/NEXT

31/05 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 14	ASPAME		X	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA
20h30	SUB 16	COLEGIO CRESCER			GUARANI FC

01/06 5ª FEIRA GINASIO CLUBE METALURGICO- JUNDIAI

20h00	SUB 10	METALURGICO/JUNDIAI		X	CERÂMICA CLUBE
-------	--------	---------------------	--	---	----------------

02/06 6ª FEIRA GINASIO RUBRO NEGRO - ITATIBA

20h00	SUB 10	ITATIBA E.C/NEXT		X	E.C.C
20h45	SUB 12	ITATIBA E.C/NEXT		X	E.C.C

05/06 2ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

20h45	SUB 16	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	COLEGIO CRESCER
-------	--------	----------------------------	--	---	-----------------

05/06 2ª FEIRA GINASIO RUBRO NEGRO - ITATIBA

19h45	SUB 10	ITATIBA E.C/NEXT		X	CERÂMICA CLUBE
20h30	SUB 12	ITATIBA E.C/NEXT		X	CERÂMICA CLUBE
21h15	SUB 14	ITATIBA E.C/NEXT		X	SAB/ANDORINHA

06/06 3ª FEIRA GINASIO A.A.P.P.COUNTRY CLUB - VALINHOS

20h00	SUB 12	COUNTRY CLUB VALINHOS		X	OS GAVIÕES/SEME
-------	--------	-----------------------	--	---	-----------------

Todo o evento esportivo e social da LCFS tem o apoio da Secretaria Municipal de Esportes da Prefeitura de Campinas, Federação Paulista de Futsal e Gráfica Eulina

"Não jogue com a vida, fuja das drogas, pratique Futsal"



LIGA CAMPINEIRA DE FUTSAL

FILIADA A F.P.F.S.

Entidade de Utilidade Pública Municipal Lei nº 6467 de 15/05/91
11 Junho (Dia Municipal do Futsal de Campinas) - Lei 9431 de 20/10/97
SEDE: Ginásio Rogê Ferreira - Av. João Batista Morato do Canto, 246 - Bairro São Bernardo - Campinas - SP
Fone: (19) 3273-3922 Site: www.campinasfutsal.com.br - e-mail: ligacampineirafutsal@hotmail.com

06/06 3ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h45	SUB 10	GUARANI FC		X	E.C.C
20h30	SUB 12	GUARANI FC		X	E.C.C

07/06 4ª FEIRA GINASIO ROGE FERREIRA- CAMPINAS

19h45	SUB 10	ASPAME		X	ITATIBA E.C/NEXT
20h30	SUB 12	ASPAME		X	ITATIBA E.C/NEXT
21h15	SUB 14	ASPAME		X	ITATIBA E.C/NEXT

08/06 5ª FEIRA GINASIO GUARANI – CAMPINAS

19h30	SUB 12	GUARANI FC		X	COUNTRY CLUB VALINHOS
20h30	SUB 16	SAB/ANDORINHA		X	COLEGIO CRESCER
21h15	SUB 16	CLUBE ATLETICO HORTOLANDIA		X	COLEG. RAPHAEL DI SANTO

09/06 6ª FEIRA GINASIO ESPORTES ESCOLA COMUNITÁRIA- CAMPINAS

20h00	SUB 10	E.C.C		X	ASPAME
20h45	SUB 12	E.C.C		X	ASPAME

09/06 6ª FEIRA GINASIO CLUBE METALURGICO- JUNDIAI

20h00	SUB 10	METALURGICO/JUNDIAI		X	GUARANI FC
-------	--------	---------------------	--	---	------------

09/06 6ª FEIRA GINASIO CERÂMICA CLUBE – MOGI GUAÇU

20h00	SUB 10	CERÂMICA CLUBE		X	OS GAVIÕES/SEME
20h45	SUB 12	CERÂMICA CLUBE		X	OS GAVIÕES/SEME

AVISO:: É EXPRESSAMENTE PROIBIDO O USO DE INSTRUMENTOS MUSICAIS OU QUALQUER UM QUE FAÇA BARULHO, TIRANDO ASSIM A ATENÇÃO DOS ARBITROS, COMO DOS ATLETAS E TREINADORES. O REPRESENTANTE QUE ASSINAR ATRÁS DA SÚMULA SERÁ O RESPONSÁVEL, PELO SEUS TORCEDORES.

É PROIBIDO ENTRAR NOS GINASIOS COM LATAS E GARRAFAS, OBS : SOMENTE COPO DESCARTAVEL

É PROIBIDO COMER DENTRO DOS VESTIARIOS.

É PROIBIDO REZAR OU ORAR DENTRO DA QUADRA. OBS :SOMENTE NOS VESTIARIOS.

CAMPINAS, 10 DE MARÇO DE 2017

Todo o evento esportivo e social da LCFS tem o apoio da Secretaria Municipal de Esportes da Prefeitura de Campinas, Federação Paulista de Futsal e Gráfica Eulina

"Não jogue com a vida, fuja das drogas, pratique Futsal"